



德雅中學

家長教師會通訊

二零二五年十月

地址：九龍又一村達之路十八號 電話：2380 3788 傳真：2787 1917 電郵地址：tnss@taknga.edu.hk 學校網頁：www.taknga.edu.hk

校長的話

各位家長伙伴：

今年9月13日，本校獲中文大學邀請，於聯校工作坊分享推展家長教育的校本經驗。當天駐校社工婉儀姑娘、陳倩茹助理校長和我向在場二十多間學校代表，當中有校長、老師和家長，分享本校推行家長教育的經驗。感謝家長教師會義工委 Kemmy 到場支持。

我們分享了推行家長教育的理念和實踐。制定任何方案前，必須考慮其需要性和可行性，否則藥石亂投，不僅浪費資源，更浪費家長和老師的時間。有見及此，我們參加了中文大學優質學校改進計劃（QSIP）的「發展校本家長教育課程支援計劃」（PROJECT CLOVER）。在QSIP學校發展主任的專業支援下，分析了本校家長教育的情況，以下是需要特別關注的事項：

1. 學生身心健康

2. 家長最關心「學業及前途相關」的議題，特別是「升學及生涯規劃」（例如高中選科、HKDSE 放榜、升學出路、職業選擇等）及「中學的學習」（例如學業要求、學習方法及技巧、面對失敗等）。

3. 親職壓力

與子女就管教問題（例如與子女溝通、子女的生活習慣、學業及升學等）產生衝突為首要壓力來源。

了解學生和家長的需要後，我們必須思考如何實施家長教育。總結以往經驗，有以下重要考慮因素：

1. 中一家長出席家長教育活動的比率較其他級別家長高；

2. 出席率最高的活動是家長日（面見班主任及收取成績表）。

基於以上考量，我們決定以「結合」和「優化」為推行家長教育的策略。「結合」是把家長教育活動與其他活動連結起來，例如我們將中一級的班級經營與家長教育連結，令家長教育活動成為班級經營的其中一部份。「優化」是把恆常的活動注入家長教育元素，例如於家長日設置針對家長需要的三個資訊攤位：升學及生涯規劃、中學的學習及親子溝通。

本年度我們開展新的學校發展周期（2025-2028）。透過全體老師參與的學校自評工作坊，我們制定了2025-2028學校發展周期的關注事項：

1. 營造有利學生身心健康的環境（包括班級、學校及家庭）；

2. 提升學生的抗逆能力以應對學習及社交上的挑戰。

在中層老師（副校長和主任）帶領下，全體老師分組制定學校發展策略，推行家長教育就是其中之一。以下為本年度家長教育活動計劃：

- 目標：家長能
- 1 獲得培育青少年子女的實用資訊；
 - 2 運用正向心理學與子女溝通；
 - 3 覺察自己情緒，運用有效的方法釋放壓力。

活動對象（家長）	活動內容	日期
中一	德雅中學中一家長會（同步升中新里程）	15/7/2025
全校	「精神健康守護者」家長講座	19/9/2025
全校	校本家長網上學習計劃	11/2025
全校	聯校性格透視®親子工作坊（一）	29/11/2025
全校	聯校性格透視®親子工作坊（二）	13/12/2025
全校	家長教師會週年大會 • 正向教育簡介 • 班主任時間： - 各班班主任報告學生學習情況 - 中一家長工作坊（中一班班主任主持） • 中六家長日	14/11/2025
全校	不同類型之親子活動（由家長教師會舉辦）	12/2025 - 7/2026
全校	家長工作坊（壓力管理）	13/12/2025
全校	親子工作坊（親子溝通及新年飾物製作）	7/2/2026
全校	親子旅行及〈你在嗎〉電影欣賞會暨親子靜觀工作坊	2/2026
全校	家長日（班主任派發上學期成績表、資訊站及書展）	28/2/2026
全校	家長講座（如何處理子女情緒）	13/3/2026
中三	高中選科講座	14/3/2026
中六	放榜前講座（網上）	30/6/2026

我們將透過 Grwth 平台發放每項活動的相關資訊。你們積極的參與就是對我們最大的支持和鼓勵！

張嘉慧校長



本校家長教育團隊攝於中文大學



由老師和校友主持的家長日升學資訊站



由中一班主任帶領的家長教育活動

貴族松聖誕樹 DIY 工作坊



週年大會



中六同學加油打氣包



花 動 活 祭

親子烹飪比賽



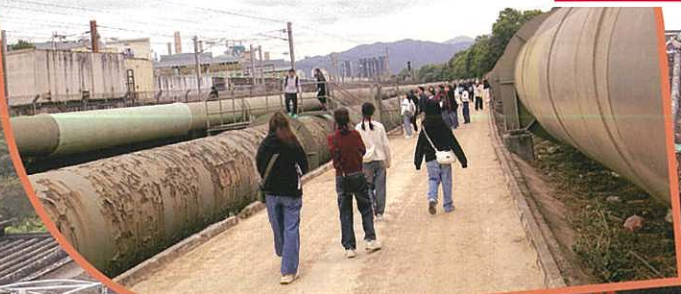
水果日



校友會盆菜宴



親子旅行



德雅中學家長教師會
TAK NGA SECONDARY SCHOOL P.T.A.

陸運會



中華文化週



特效造型班



電影欣賞——《史迪仔》



敬師節



微電影欣賞——《你在嗎》





2025-26 年度執行委員會成員名單



顧問	陳惠芬修女（校監）、張嘉慧校長
主席	梁嘉欣女士
當然副主席	周健輝副校長
內務副主席	李家莉女士
外務副主席	潘嫻瑤女士
當然財政	陳曉瞳老師
財政	羅婉鈞女士
當然文書	江肖忻老師
文書	楊明慧女士、吳翠珊女士
義工主委	胡嘉雯女士、鍾芳女士、趙明皓女士、吳春華女士
康樂主委	黃麗華女士、施芷玲女士、郭秀慧女士
聯絡主委	梁寶雲女士、鄧春霞女士



2024-2025 年度財政報告



	收入	支出	結餘
教育局家校合作活動計劃資助：			
家教會經常津貼	\$6,044.00		
家校合作活動津貼（活動一）	\$10,000.00		
家校合作活動津貼（活動二）	\$10,000.00		
			\$26,044.00
津貼家校合作活動：			
學生及義工家長保險（經常開支）		\$6,044.00	
水果日、特效造型班及 DIY 貴族松聖誕樹工作坊、 新春剪紙攤位活動、電影欣賞活動（活動一）		\$10,000.00	
親子旅行（活動二）		\$10,000.00	\$26,044.00
			\$0.00
教育局精神健康 23-25 跨學年津貼：			
上年度餘額	\$6,310.00		\$6,310.00
家長講座及工作坊		\$1,806.00	
電影欣賞活動		\$4,504.00	\$6,310.00
			\$0.00
本年度收入：			
家教會會費	\$34,200.00		
親子旅行收費	\$19,900.00		
促進校園健康飲食基金（水果日資助）	\$1,500.00		
			\$55,600.00
本年度支出：			
文具		\$582.97	
學生康樂活動用品		\$492.00	
學生義工飲品		\$63.50	
親子旅行		\$22,940.00	
聯絡家長學生（短訊）		\$382.50	
水果日		\$1,500.00	
電影欣賞活動		\$9,997.10	
敬師日西餅		\$1,350.00	
印刷刊物 - 家教會通訊		\$3,980.00	
印刷刊物 - 家長心聲		\$2,250.00	
中六學生打氣禮物		\$2,209.20	
學生及義工家長保險		\$1,379.42	
畢業禮花籃		\$500.00	
獎勵學生書券		\$2,900.00	\$50,526.69
本年度盈餘			\$5,073.31
本年度盈餘			\$5,073.31
累積結餘			\$299,249.46
本年度結餘			\$304,322.77

主席心聲



常言道：「養兒一百歲，長憂九十九。」《聖經》箴言 22 章 6 節亦云：「教養孩童，使他走當行的道，就是到老他也不偏離。」無論是中國傳統觀念，抑或宗教信仰，父母對子女的養育皆極為重視。這些理念強調父母對子女的關懷是一生的責任，並應從小引導孩子走在正道上，不僅是學業上的培育，更包括信念與信仰的建立，使孩子一生行在正確的道路之上。

學校主要提供學術上的教育，而家長則肩負著更長遠的責任。現代父母除了照顧子女的生活起居，更應具備智慧與遠見，為子女籌劃人生，建立積極、健康、正面的價值觀，以迎接未來各種挑戰。因此，教養子女需投入心力，而積極的家校合作態度更是不可或缺。家長應多關注子女在學業、交友、情緒壓力、生涯規劃及升學等方面的情況，以促進其身心靈的全面健康成長。

家庭與學校是孩子成長過程中最重要的兩個環境，而良好的家校合作關係正是將兩者有效結合的橋樑。如何促進家校合作？我認為家長與學校應保持密切聯繫、良好溝通，並建立雙向尊重與互動的關係。當家庭與學校攜手合作，共同關注孩子的學習與成長，孩子的身心靈發展將獲得更全面的 support 與照顧。



此外，我鼓勵家長積極參與學校舉辦的各項家長活動。本年度家長教師會委員協助舉辦了多項有意義的親子活動，包括：午膳義工服務、中一迎新日、敬師節、送贈中六同學 DSE 打氣包、中華文化剪紙、陸運會家長接力比賽、水果日、親子旅行、特效造型班、DIY 貴族松聖誕樹、敬師表心意、電影欣賞、參與校友會活動

等等，內容豐富，參與者眾，氣氛熱烈。

活動得以順利舉行，特此感謝一眾熱心的家教會委員。這些活動不僅促進家長與校方的交流，更是建立互信與合作的良好平台。當然，也期望校方能有更多老師主動參與，與家長溝通，共同支持孩子的成長。

我衷心感謝各位家長的積極參與，讓大家能從不同角度了解女兒的校園生活，並透過與校長、老師的交流，更深入掌握女兒在校的表現與需要，以便尋求適切的協助。



我與其他家長一樣，將自己寶貴的女兒交託給德雅中學的老師，期盼她們在品德、情意及學術方面都能各展所長，成為有責任感、對社會有貢獻的人。多年來，我見證辦學團體對教育的熱忱，以及老師們的敬業精神。展望未來，期盼校務更臻完善，師生關係更為緊密，學校能協助家長掌握更多女兒的生涯規劃方向，幫助不同能力的學生認識自己，提供多元學習機會，發揮潛能，迎向創新未來的發展趨勢。

新一屆家長教師會即將成立，期望各位家長與同學繼續支持。在此，謹向校方與家長們的無私奉獻與協助致以誠摯謝意。

最後，祝各位身體健康！家庭幸福美滿！

家教會主席
劉郭秀興女士